

Attività scientifica e di ricerca svolte nell'anno solare 2023

-Partecipazione da parte della Scuola adleriana di psicoterapia del CRIFU al progetto The Same Boat dal quale è nato poi in collaborazione con l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano il Progetto Erice/Ts. Gli effetti benefici dell'attività fisica adattata (AFA) in pazienti oncologici sono stati largamente dimostrati (Friedenreich, 2019) e una relazione inversa tra AF e mortalità nelle pazienti operate di tumore al seno è stata dimostrata, a sostegno dell'importanza di abbracciare un programma specifico di AFA nel post-intervento (Ortega, 2021). L'attività svolta all'aperto sembra avere un effetto terapeutico positivo (Ray, 2014). Pochi studi sono stati svolti sul canottaggio (Gavala-González, 2020, 2021; Asensio-García, 2021).

Lo scopo del presente studio è stato quello di verificare l'effetto del canottaggio in pazienti operate di tumore al seno e di monitorarne l'efficacia terapeutica a seguito di un periodo di sei mesi di intervento per quanto riguarda i parametri salute correlati e la qualità della vita. Lo scopo dello studio è stato anche quello di analizzare l'efficacia della pratica del canottaggio dal punto di vista psicologico. Si è cercato inoltre di analizzare gli effetti di questa disciplina sportiva, attraverso l'utilizzo e la somministrazione programmata, di questionari self, inseriti in uno studio pilota, sui tre ambiti che Adler nella psicologia individuale definisce compiti vitali: lavoro, amicizia e amore.

Lista dei partecipanti

Christel Galvani, PhD, Prof Associato, Laboratorio di Scienze dell'esercizio fisico e dello sport, Dipartimento di psicologia, Università Cattolica del Sacro Cuore, christel.galvani@unicatt.it Antonella Corazza, Psicologa clinico dinamica, psicoterapeuta adleriana in formazione presso il CRIFU di Milano, olimpionica di canottaggio e fondatrice del progetto The Same Boat, info@thesameboat.it Daniela Bosetto, Direttore della Scuola Adleriana di Psicoterapia del CRIFU, info@scuolapsicoterapiacrifu.it Renata Maggiolini, Presidente A.N.D.O.S. Varese, Attività di prevenzione e sostegno donne operate al seno, andos.varese@gmail.com Francesca Rovera, Prof Ordinario, Responsabile Breast Unit, Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi di Varese, ASST Sette Laghi, francesca.rovera@uninsubria.it Annamaria Grande, Responsabile reparto Recupero e Rieducazione funzionale, Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi di Varese, ASST Sette Laghi, annamaria.grande@asstsettelaghi.it

Il progetto iniziato nel 2022 si è sviluppato nel 2023.

Presentazione al Congresso SISMeS 2023

Abstract SISMeS 2023

Feasibility and effect of an exercise therapy program on physical activity level, self-esteem and quality of life in breast cancer survivors: a 3-month intervention.

¹Galvani C, ¹Vatovec CS, ¹Lucchetta S, ²Rovera F, ²Grande A, ³Bosetto D, ³Corazza A

¹Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano; ²Breast Unit, Varese; ³Scuola Adleriana di Psicoterapia del CRIFU, Milano
Presentazione Congresso ACSM 2024

-Progetto intervento svoltosi nei mesi di aprile e maggio 2023 “Conoscere le proprie caratteristiche di personalità e condividerle con il gruppo classe per vivere meglio le relazioni con i compagni”, da parte della Scuola adleriana di psicoterapia del CRIFU con il coinvolgimento di alcuni specializzandi, in due classi dell'IPS Cavalieri di Milano dove si sono verificati provvedimenti disciplinari in seguito ad episodi di bullismo .

-Accordo di partenariato 202302111534 tra USR MARCHE -CONSIGLIO REGIONALE-ANPE-ORDINE PSICOLOGI MARCHE -IIS SAVOIA-BENINCASA - SCUOLA PSICOTERAPIA ADLERIANA CRIFU-FONDAZIONE MONETA (registro decreti (R) . 0000147.28-02-2023) per azioni di supporto alle realtà scolastiche marchigiane nelle iniziative mirate a prevenire la dispersione scolastica e a favorire il successo formativo, intervento di orientamento agli studenti, individuazione e potenziamento delle capacità personali in un'ottica di empowerment generalizzato.

-Proseguimento della collaborazione nel 2023 (attraverso la pubblicazione di articoli psicologici mirati alla prevenzione), da parte della Scuola adleriana di Psicoterapia del CRIFU, al Progetto Be Wellthy in tema prevenzione del diabete mellito di tipo 2 , patologia che replica fattori di rischio specifici quali: familiarità, stile di vita, peso, sedentarietà. E' stato realizzato un sito web che, nei suoi contenuti, si è proposto come uno strumento di informazione ed educazione verso uno stile di vita corretto e salutare.

-Organizzazione da parte della Scuola adleriana di Psicoterapia del CRIFU in collaborazione con il Professor Girolamo Lo Verso del Convegno “Gruppi di elaborazione esperienziale sul lavoro terapeutico” 1 e 2 luglio 2023 - SEDE DIDATTICA DELLA SCUOLA VIA TEMPERANZA 6, MILANO

-Collaborazione da parte della Scuola adleriana di psicoterapia del CRIFU con APIAAM (Associazione psicologia individuale Alfre Adler Milano) all'organizzazione del Congresso “Giustizia riparativa: lo stato dell'arte “ - 27/10/2023 – SEDE: AUDITORIUM SAN FEDELE DI MILANO

-Rivista studi adleriani – Edizioni Armando - Sito della rivista: www.scuolapsicoterapiacrifu.it -Direttore responsabile: Daniela Bosetto - ISSN: 2785-4604

Pubblicazione n.4 /giugno 2023 di articoli di docenti e specializzandi sulla Rivista di studi adleriani (Armando editore)

Pubblicazione n.5/dicembre 2023 di articoli di docenti e specializzandi sulla Rivista di studi adleriani (Armando editore)

-Pubblicazioni scientifiche dei docenti della scuola ANNO 2023

- 1)Articolo in rivista - Traficante D., Zanetti M.A., *British Ability Scales: descrizione dello strumento e applicazioni cliniche*
- 2)Articolo in rivista- Traficante D., Paulesu E., e altri 4 autori esterni, *Lateralized Reading in the healthy brain: A behavioral and computational study on the nature of the visual field effect.*
- 1) Libro/capitolo o saggio- Balconi M., *Consciousness and the Sense of Agency in Psychology and Neuroscience.*
- 2) Libro/capitolo o saggio- Balconi M., Vanutelli M.E., *Cooperation and Competition with Hyperscanning Methods: review and Future Application to Emotion Domain.*
- 3) Articolo in rivista- Iannello P., Cancer A., Antonietti A., e un autore esterno, *Not getting vaccinated? It is a Matter of Problem-Solving abilities and Socio-Cognitive Polarization.*
- 4) Monografia o Trattato scientifico- Iannello P. e altri due autori esterni, *Psicologia della personalità- Prospettive teoriche, strumenti e contesti applicativi.*
- 5) Articoli in rivista- Truzoli R., Magistrati L., Viganò C., Conte S., Osborne L.A., Reed P., *Social Media Users Potentially Experience Different Withdrawal Symptoms to Non-social Media Users.*
- 6) Book- a cura di Baldi P.L., autori: Gerrig R.J., Zimbardo P.G., Anolli L., traduttori Cavalera C., Diana B., *Psicologia Generale.*

La Direttrice Scuola adleriana di Psicoterapia del CRIFU
Daniela Bosetto

Daniela Bosetto
